

بسمه تعالی



معاونت پژوهشی

فرم پیام پژوهشی

ارزیابی عوامل خطر ارگونومیک موثر در بروز اختلالات اسکلتی عضلانی در رانندگان دامپ تراک های شرکت نگین گهر خاورمیانه سیرجان در سال ۱۴۰۲	عنوان طرح تحقیقاتی: :
	تاریخ خاتمه طرح :

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	مرتبۀ علمی	کد ملی	تلفن همراه	eMail
اسما زارع	دکتری PhD	بهداشت حرفه ای	استادیار - Assistant Professor	۲۵۲۰۰۲۱۰۹۸	۰۹۹۰۳۳۳۰۸۹۴	zareasma۶۰۵@gmail.com
سمیه طاهر نژاد	دکتری PhD	ارگونومی	استادیار - Assistant Professor	۳۰۵۲۱۲۴۹۳۵	۰۹۱۳۱۹۳۴۷۳۶	tahernezhad.somaye@gmail.com
احسان شهسواری گوگری	دکتری PhD	نامشخص	فاقد مرتبۀ علمی - No Academic Degree	۳۱۳۱۴۶۶۱۶۲	۰۹۱۳۱۷۹۰۲۲۳	ehsan_shahsavari۲۰۰۲@yahoo.com
حسن مرزبان پرشکوه	دانشجوی فوق لیسانس	بهداشت حرفه ای	فاقد مرتبۀ علمی - No Academic Degree	۲۷۰۰۲۲۳۹۴۲	۰۹۳۶۴۲۷۵۳۸۷	h.marzban۷۶@yahoo.com
محمود رضا مسعودی	دکتری فوق تخصص (فلو)	روماتولوژی	استادیار - Assistant Professor	۳۱۳۱۲۶۱۴۳۹	۰۹۱۷۳۵۸۷۴۴۱	masoodi۱۵@yahoo.com

۱- عنوان پیام پژوهشی (حداکثر ۲۰ کلمه):

کاهش اختلالات اسکلتی عضلانی رانندگان ماشین آلات معدنی با اجرای مداخلات ارگونومی مشارکتی

۲- پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه): (Specific Objectives)

اجرای مداخلات مبتنی بر ارگونومی مشارکتی، از جمله اصلاح شرایط کاری، آموزش اصول ارگونومی، برنامه های استراحت و تمرینات اصلاحی، می تواند اختلالات اسکلتی عضلانی و مواجهه رانندگان ماشین آلات معدنی با عوامل خطر ارگونومیک را کاهش داده و سلامت، ایمنی، رضایت شغلی و بهره وری آنان را بهبود بخشد.

۳- متن پیام پژوهشی (حداکثر ۲۴۰ کلمه):

• اهمیت موضوع (۵۰ کلمه)

رانندگان ماشین‌آلات معدنی به دلیل مواجهه طولانی‌مدت با وضعیت‌های کاری نامناسب، ارتعاش و نشست‌های طولانی، در معرض خطر بالای اختلالات اسکلتی-عضلانی قرار دارند. اجرای مداخلات ارگونومی مشارکتی می‌تواند با کاهش این اختلالات، سلامت شغلی، ایمنی، کیفیت زندگی و بهره‌وری نیروی کار را ارتقا دهد.

• مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (۷۰ کلمه)

نتایج این پژوهش نشان داد با شناسایی مشکلات محیط کار و اجرای راهکارهای ساده مانند بهبود شرایط نشستن، آموزش نحوه صحیح انجام کار، انجام تمرینات کششی و ایجاد زمان‌های مناسب برای استراحت، می‌توان درد و ناراحتی جسمی رانندگان ماشین‌آلات معدنی را کاهش داد و سلامت، ایمنی و کیفیت انجام کار آنان را بهبود بخشید.

• موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه)

نتایج این پژوهش می‌تواند در طراحی و اجرای برنامه‌های ارگونومی در معادن، اصلاح ایستگاه‌های کاری و کابین ماشین‌آلات، تدوین برنامه‌های آموزشی برای رانندگان، برنامه‌ریزی استراحت‌های کاری، کاهش اختلالات اسکلتی-عضلانی و ارتقای سلامت شغلی کارکنان مورد استفاده قرار گیرد. همچنین یافته‌ها می‌تواند مبنایی برای تصمیم‌گیری مدیران، واحدهای HSE و متخصصان بهداشت حرفه‌ای در اجرای مداخلات پیشگیرانه باشد.

۴- تأثیرات و کاربردها:

•• تأثیر ۱: توضیح مختصر

ارتقای سلامت شغلی رانندگان: اجرای مداخلات ارگونومی مشارکتی موجب کاهش اختلالات اسکلتی-عضلانی، بهبود وضعیت بدنی و افزایش رضایت و کیفیت زندگی کاری رانندگان ماشین‌آلات معدنی می‌شود.

•• تأثیر ۲: توضیح مختصر

بهبود عملکرد و بهره‌وری سازمان: به‌کارگیری نتایج پژوهش در برنامه‌های HSE و مدیریت ارگونومی، باعث کاهش غیبت‌های ناشی از بیماری، کاهش هزینه‌های درمانی و افزایش بهره‌وری و ایمنی در محیط‌های معدنی خواهد شد.

۵- محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

این پژوهش در یک شرکت معدنی و بر روی گروه مشخصی از رانندگان انجام شد؛ بنابراین تعمیم نتایج به سایر صنایع و مشاغل باید با احتیاط صورت گیرد. همچنین، برخی مداخلات ارگونومیکی به دلیل محدودیت‌های فنی و اجرایی به‌طور کامل قابل اجرا نبودند و دوره پیگیری نیز محدود بود.

۶- مخاطبان طرح پژوهشی:

مدیران شرکت‌های معدنی، واحدهای HSE، متخصصان بهداشت حرفه‌ای و ارگونومی، رانندگان و سرپرستان ماشین‌آلات معدنی، و سیاست‌گذاران حوزه سلامت شغلی و ایمنی کار.

۷- آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله. نتایج این پژوهش می‌تواند با ارتقای سلامت شغلی رانندگان، کاهش اختلالات اسکلتی-عضلانی، بهبود شرایط کار و افزایش ایمنی در معادن، آثار مثبت بهداشتی و اجتماعی داشته باشد. همچنین، یافته‌های پژوهش می‌تواند در برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری مدیران و واحدهای HSE برای اجرای مداخلات ارگونومیک و پیشگیری از آسیب‌های شغلی مورد استفاده قرار گیرد. این پژوهش تبعاتی در حوزه ارزش‌های دینی یا قوانین سازمان غذا و دارو ندارد.

۸- در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://hsr.mui.ac.ir/article-۱-۲۰۹۱-fa.html>

۹- منابع و مراجع : حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

۱. **Kuorinka I, Jonsson B, Kilbom A, et al.** Standardised Nordic questionnaires for the analysis of

Applied Ergonomics musculoskeletal symptoms. ۱۹۸۷; ۱۸(۳):۲۳۳-۲۳۷.

۲. **McAtamney L, Corlett EN.** RULA: A survey method for the investigation of work-related upper

Applied Ergonomics limb disorders. ۱۹۹۳; ۲۴(۲):۹۱-۹۹.

۳. **Hignett S, McAtamney L.** Rapid Entire Body Assessment (REBA). *Applied Ergonomics*

۲۰۰۰; ۳۱(۲):۲۰۱-۲۰۵.

۴. **Wilson JR, Haines HM.** Participatory ergonomics. In: *Handbook of Human Factors and*

Ergonomics. New York: Wiley; ۱۹۹۷.