

بسمه تعالی



معاونت پژوهشی

فرم پیام پژوهشی

| | |
|--|--------------------------|
| بررسی اثربخشی تکنیک‌های آرامسازی بر کاهش ترس و اضطراب بیماران نیازمند جراحی عمومی در بیمارستان ثامن الحجج (ع) سیرجان در سال 1403 | عنوان طرح تحقیقاتی: : |
| | تاریخ خاتمه طرح : |

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

| نام و نام خانوادگی | مدرک تحصیلی | رشته تحصیلی | مرتبه علمی | کد ملی | تلفن همراه | eMail |
|-----------------------|----------------------|--------------|--------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|
| سید علی رضوی نسب | دکتری تخصصی بالینی | جراحی عمومی | استادیار - Assistant Professor | 3071099010 | 09133793785 | razavinasab57@gmail.com |
| رضا صادقی | دکتری PhD | آموزش بهداشت | دانشیار - Associate Professor | 3090793962 | 09131795584 | za.sadeghi351@yahoo.com |
| بتول زیدآبادی | کارشناسی ارشد | آموزش بهداشت | فاقد مرتبه علمی - No Academic Degree | 3070305148 | 09132479270 | zeidabadi.b@yahoo.com |
| پرنیا ابوالقاسمی نژاد | کارشناسی ارشد | آموزش بهداشت | مری - Tutor | 3060398208 | 09134402371 | parniya.ab.20@gmail.com |
| محمود رضا مسعودی | دکتری فوق تخصص (فلو) | روماتولوژی | استادیار - Assistant Professor | 3131261439 | 09173587441 | masoodi85@yahoo.com |

1- عنوان پیام پژوهشی (حداکثر 20 کلمه):

آموزش تکنیک‌های ساده آرام‌سازی، روشی علمی، مؤثر، ایمن و مقرون‌به‌صرفه برای بهبود سلامت روانی بیماران در آستانه عمل جراحی است.

2- پیام کلیدی (حداکثر 80 کلمه): (Specific Objectives)

کاهش ترس و اضطراب منجر به رضایت بیشتر بیماران، همکاری بهتر آنان با فرآیند درمان و افزایش اعتماد به کادر درمان می‌شود.

3- متن پیام پژوهشی (حداکثر 240 کلمه):

• اهمیت موضوع (50 کلمه)

درمان‌های دارویی اثرات نامطلوبی مانند مشکلات تنفسی، خواب آلودگی، تداخل با داروهای بیهوشی و بهبودی طولانی‌مدت دارند، لذا مداخلات غیردارویی بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرند. در این راستا، در کشورهای مختلف برای کاهش اضطراب قبل از عمل

از روش‌های غیر دارویی مختلفی استفاده می‌شود

• مهم‌ترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (70 کلمه)

آموزش این تکنیک‌ها توسط پرستار آموزش‌دیده، به‌طور میانگین ترس کلی بیماران از جراحی را به‌طور قابل‌توجهی کاهش داد و تأثیر مثبت ویژه‌ای بر کاهش نگرانی‌های بلندمدت بیماران (مانند ترس از عوارض و بهبودی) داشت. این مداخله، نمونه‌ای عملی از ارتقای مراقبت مبتنی بر بیمار و کمک به بهینه‌سازی منابع است.

• موارد کاربرد نتایج طرح (80 کلمه)

کاهش ۲۱٪ در نمره ترس. این کاهش از نظر آماری معنادار بود. کاهش ۲۶٪ و مؤثرترین حوزه مداخله بود. تکنیک‌ها بر نگرانی‌های پایدار بیماران تأثیر مثبت داشت.

4-تأثیرات و کاربردها:

•• تأثیر 1: توضیح مختصر

کاهش استرس روانی می‌تواند به کاهش مصرف مسکن‌ها، تسریع بهبودی و حتی کوتاه‌تر شدن طول بستری منجر شود.

•• تأثیر 2: توضیح مختصر

از پرستاران به عنوان تسهیل‌گران فعال سلامت روان بیمار در کنار سلامت جسم استفاده می‌شود.

5-محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

6-مخاطبان طرح پژوهشی:

کادر درمان و پزشکان جراح و پرستاران

7-آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

خیر، از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی ندارد.

8-در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

file:///C:/Users/b.zeidabadi/Downloads/efficacy.pdf

9-منابع و مراجع: حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

Zia M, Sahebalzamani M, Rouhollahi V. Effect of progressive muscle relaxation training in fear of re-injury in professional athletes after anterior cruciate ligament reconstruction. J Paramed Sci Rehabil. 2021;10:7-18

Akutay S, Ceyhan Ö. The relationship between fear of surgery and affecting factors in surgical patients. Perioper Med (Lond) 2023;12:22

Daştan N, Sezer Efe Y, Erkiliç K. The effect of hand massage applied before cataract surgery on anxiety, surgical fear, pain and physiological parameters. J Perianesth Nurs 2024;39:831-8

Bozkul G, Karakul A, Düzkaya DS, et al. Effect of short film video and video-based education on fear, pain, and satisfaction of children undergoing day surgery. J Pediatr Nurs 2024;75:49-56