

بسمه تعالی



معاونت پژوهشی

فرم پیام پژوهشی

<p>بررسی نقطه برش شاخص های تن سنجی و کاردیو متابولیک برای پیش بینی خطر سندرم متابولیک در جمعیت بزرگسال دیابتی نوع 2 سال 1403: یک مطالعه مقطعی-تحلیلی</p>	<p>عنوان طرح تحقیقاتی: :</p>
	<p>تاریخ خاتمه طرح: :</p>

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	مرتبه علمی	کد ملی	تلفن همراه	eMail
محمد مقدسی امیری	دکتری PhD	آمار حیاتی و اپیدمیولوژی	استادیار - Assistant Professor	2064877711	09127520412	nad_moqaddasi@yahoo.com
هادی بازیار	دکتری PhD	علوم تغذیه	استادیار - Assistant Professor	3120178802	09136659629	hadibaziar2015@gmail.com
محمود رضا مسعودی	دکتری فوق تخصص (فلو)	روماتولوژی	استادیار - Assistant Professor	3131261439	09173587441	masoodi85@yahoo.com
احمد زارع جاوید	دکتری PhD	علوم تغذیه	دانشیار - Associate Professor	1381124879	09143176237	ahmaddjavid@gmail.com
محمدکریم آزادبخت	دکتری PhD	فیزیولوژی انسانی	استادیار - Assistant Professor	4199764763	09109205986	arim_azadbakht@yahoo.com
رضا صادقی	دکتری PhD	آموزش بهداشت	دانشیار - Associate Professor	3090793962	09131795584	reza.sadeghi351@yahoo.com
میینا حاج غنی	دیپلم	علوم آزمایشگاهی	فاقد مرتبه علمی - No Academic Degree	2981587633	09052143016	mobinrokh@gmail.com

1- عنوان پیام پژوهشی (حداکثر 20 کلمه):

بررسی نقطه برش شاخص های تن سنجی و کاردیومتابولیک برای پیش بینی خطر سندرم متابولیک در جمعیت بزرگسال دیابتی نوع 2 سال 1403: یک مطالعه مقطعی-تحلیلی

2- پیام کلیدی (حداکثر 80 کلمه): (Specific Objectives)

شاخص های کاردیومتابولیک نقش مهمی در پیش بینی خطر سندرم متابولیک در بیماران مبتلا به دیابت شیرین نوع 2 دارند

3- متن پیام پژوهشی (حداکثر 240 کلمه):**• اهمیت موضوع (50 کلمه)**

تحقیقات محدودی به بررسی اثربخشی شاخص های جدید کاردیومتابولیک در پیش بینی خطر سندرم متابولیک به ویژه در جمعیت ایرانی مبتلا به دیابت نوع 2 پرداخته اند. همچنین با توجه به سهولت اندازه گیری این شاخص ها و حساسیت و ویژگی بالای آنها در پیش بینی خطر سندرم متابولیک، و ارزان و در دسترس بودن استفاده از این شاخص ها، مطالعه حاضر با هدف بررسی کارایی شاخص های جدید کاردیومتابولیک در پیش بینی خطر سندرم متابولیک در بیماران مبتلا به دیابت شیرین نوع 2 انجام شد.

• مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (70 کلمه)**پیام شماره 1: (حداکثر 50 کلمه)**

با توجه به وجود ارتباط بین شاخص های جدید کاردیومتابولیک و سندرم متابولیک، می توان این شاخص ها را بعنوان معیار جدید ارزان و در دسترس در پیش بینی خطر سندرم متابولیک در بیماران دیابتی نوع 2 معرفی نمود.

پیام شماره 2: (حداکثر 50 کلمه)

نتایج این مطالعه نشان داد شاخص های جدید کاردیومتابولیک توانستند با حساسیت بالایی خطر سندرم متابولیک را در جمعیت بزرگسال دیابتی ایرانی پیش بینی نمایند.

• موارد کاربرد نتایج طرح (80 کلمه)

بدلیل وجود ارتباط بین شاخص های جدید کاردیومتابولیک و سندرم متابولیک، می توان این شاخص ها را بعنوان معیار جدید ارزان و دسترس برای پیش بینی خطر سندرم متابولیک معرفی نمود. همچنین میتوان توصیه های مناسبی برای انتخاب الگوی رژیم سالم، افزایش فعالیت فیزیکی و اصلاح سبک زندگی جهت بهبود این شاخص ها و در نهایت بهبود سندرم متابولیک در بیماران بزرگسال دیابتی نوع 2 ارائه داد.

4- تأثیرات و کاربردها:**• • تأثیر 1: توضیح مختصر**

با توجه به وجود ارتباط بین شاخص های جدید کاردیومتابولیک و سندرم متابولیک، می توان این شاخص ها را بعنوان معیار جدید ارزان و در دسترس در پیش بینی خطر سندرم متابولیک در بیماران دیابتی نوع 2 معرفی نمود.

• • تأثیر 2: توضیح مختصر

نتایج این مطالعه نشان داد شاخص های جدید کاردیومتابولیک توانستند با حساسیت بالایی خطر سندرم متابولیک را در جمعیت بزرگسال دیابتی ایرانی پیش بینی نمایند.

5- محدودیت های شواهد چه بودند؟

عدم همکاری بیماران و مقطعی بودن مطالعه

6- مخاطبان طرح پژوهشی:

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، متخصصین تغذیه، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی، معاونت درمان و ...)

7- آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

خیر

8- در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://link.springer.com/article/10.1186/s12902-025-02061-5>

9- منابع و مراجع : حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

Guzder R, Gatling W, Mullee M, Byrne C. Impact of metabolic syndrome criteria on cardiovascular disease risk in people with newly diagnosed type 2 diabetes. *Diabetologia*. 2006;49:49-55

Foroozanfar Z, Najafipour H, Khanjani N, Bahrapour A, Ebrahimi H. The prevalence of metabolic syndrome according to different criteria and its associated factors in type 2 diabetic patients in Kerman, Iran. *Iranian journal of medical sciences*. 2015;40(6):522

Hanefeld M, Koehler C, Gallo S, Benke I, Ott P. Impact of the individual components of the metabolic syndrome and their different combinations on the prevalence of atherosclerotic vascular disease in type 2 diabetes: the Diabetes in Germany (DIG) study. *Cardiovascular diabetology*. 2007;6:1-7

Yao M-F, He J, Sun X, Ji X-L, Ding Y, Zhao Y-M, et al. Gender differences in risks of coronary heart disease and stroke in patients with type 2 diabetes mellitus and their association with metabolic syndrome in China. *International journal of endocrinology*. 2016;2016